



Centro de Seguridad para niños de Doernbecher

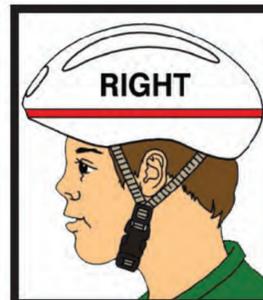
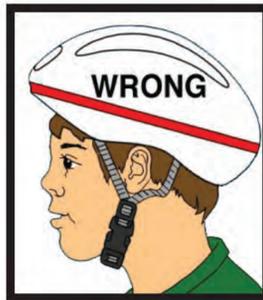
Seguridad en la infancia puede ayudar a prevenir lesiones durante toda la vida!

- ❶ Siempre use un casco bien ajustado
- ❷ No utilice auriculares mientras se conduce
- ❸ Obedecer la ley de Oregon:
 - ❶ Los niños menores de 16 años deben usar un casco al andar en bicicleta, monopatín, patineta y patines en línea



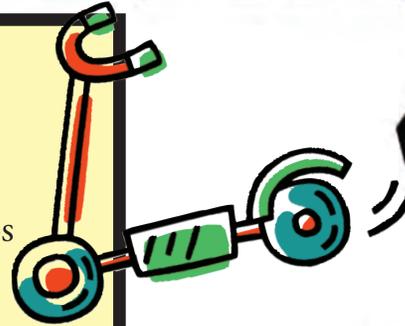
La Seguridad de Bicicletas:

- Bicycletas y cascos de tamaño adecuado
- Modele y enseñar la conducta segura en bicicleta
- Señales con la mano
- Siempre se detienen en las señales de alto
- El empleo de artes de reflexión en la noche



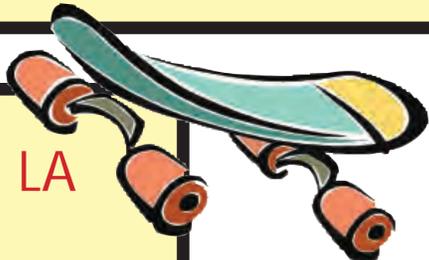
CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA MOTOS

- Los niños menores de 8 años no deben andar en moto sin supervisión de adultos
- Use correctamente instalado equipo de protección: casco, zapatos con la protección de los pies y la rodilla y el codo almohadillas
- Paseo en un lugar seguro: paed superficie lisa, seca, sin tráfico
- Sea visible y evitar montar de noche



LA SEGURIDAD DE LA PATINETA

- usar correctamente instalado equipo de protección: un calzado anti-deslizante, cascos, muñequeras, especialmente sedigned acolchado y los guantes
- Elija patineta que cumpla con la capacidad de su nino
- Montar en una superficie lisa
- Evitar:
 - ❶ Superficies mojadas, pasarelas de hacinamiento y de patinaje en la noche
 - ❷ "Skitching" - la práctica de mantener a un vehículo en movimiento con el fin de skate muy rápido
- Aprender a caer



La Seguridad de los Patines en Línea

- Use correctamente instalado equipo de protección:
 - ❶ Cascos y guardias para codos/rodillas y las muñecas
- Elige patines de que cumplan con la capacidad del niño
- Tome clases y aprender a caer
- Evitar: colinas empinadas, superficies húmedas, y el patinaje en la noche

