

# Seguridad de los medicamentos



## Bebés y niños pequeños

- Todos los medicamentos (recetados, de venta sin receta, vitaminas, productos de CBD, etc.) representan un riesgo importante para los bebés y niños pequeños. Todos los medicamentos deben guardarse en un lugar seguro fuera del alcance de los niños.
- El lugar más seguro para guardarlos es un armario con llave o una caja de seguridad. Las tapas a prueba de niños solo hacen que el niño se demore más, pero no evitan que acceda al medicamento. Se deben cerrar las tapas firmemente después de cada uso, y guardar los medicamentos en un lugar seguro bajo llave agrega un nivel necesario de protección.
- El 50 % de todas las visitas a la sala de emergencias por intoxicación por medicamentos suceden porque un niño tuvo acceso a los medicamentos de un invitado. Los familiares y otras personas que visiten la casa podrían tener medicamentos en su cartera, bolso o maleta. Tenga un lugar seguro para que los invitados guarden sus medicamentos mientras estén en su casa. También es importante que recuerde esto cuando usted esté de visita en otra casa.
- Para usar la dosis correcta, es necesario usar un dosificador adecuado y leer con atención el prospecto del medicamento antes de usarlo. Use el dosificador (jeringa, cuchara o vaso) que viene con el medicamento o comuníquese con su farmacia para pedir otro. Los cucharones o cucharas de cocina no son opciones seguras.
- Visite [OregonPoison.org](http://OregonPoison.org) para obtener más consejos sobre cómo almacenar, dosificar y desechar medicamentos de manera segura.
- Guarde el número del Nationwide Poison Control Center (Centro Nacional de Control de Intoxicaciones) en su teléfono: 1-800-222-1222 o envíe un mensaje de texto con la palabra "poison" (veneno) al 797979 para agregar su información de contacto directamente a su teléfono.

## Adolescentes

- Guardar sus medicamentos en una caja de seguridad y poner la caja en un armario con llave es la mejor manera de reducir el acceso a estos artículos. Asegúrese de que los adolescentes no puedan abrir la caja de seguridad manteniendo la combinación en secreto y las llaves ocultas.
- Enséñeles a los niños mayores y a los adolescentes a leer los prospectos de los medicamentos antes de tomarlos y supervíselos cuando tomen medicamentos para evitar errores en la dosificación.

Comuníquese con Doernbecher Safety Center al 503-418-5666 para obtener recursos de seguridad a prueba de niños, incluyendo cajas de seguridad para medicamentos de bajo costo y bolsos de viaje.



DOERNBECHER  
CHILDREN'S  
Hospital