Младенцы: безопасность в дороге с первого года жизни

10 подсказок, как правильно установить детское автомобильное кресло

OHSU

DOERNBECHER CHILDREN'S Hospital

1 2 года

Законодательство штата Орегон требует: дети весом **до 40 фунтов** обязательно должны находиться в специальном автомобильном кресле, **лицом против хода движения,** и оно должно быть оборудовано ремнём безопасности, как минимум до тех пор, пока ребёнок не достигнет 2-х лет.

2

Удостоверьтесь в том, что ваш ребёнок соответствует параметрам **роста и веса**, указанным в инструкции к автомобильному креслу.

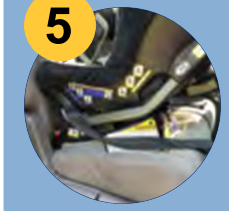
3

Ждёте не одного ребёнка? Выберите автомобильное кресло с минимальным весом в **4 фунта или меньше.**

4

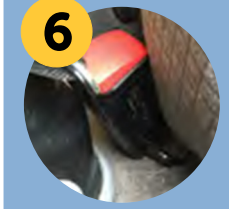
НИКОГДА не устанавливайте автомобильное кресло, которое обращено назад, перед передней подушкой безопасности.

5



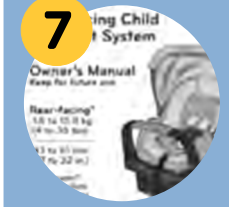
Самое безопасное место для Вашего ребёнка до его 13-летия – это **заднее сиденье.**

6



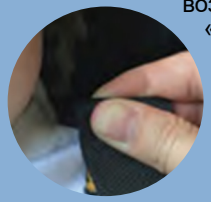
Всегда устанавливайте автомобильное кресло, которое обращено назад, **на заднем сиденье, используя ремни безопасности автомобиля или ЗАЩЁЛКУ.**

7



Удостоверьтесь, что сиденье в вашем автомобиле откинуто под правильным углом. **Обращайтесь к руководству пользователя** для получения этой и другой важной информации.

8 **Отрегулируйте ремень так,** чтобы он не болтался свободно. У Вас **не должно** быть возможности «ущипнуть» полотно ремня на уровне плеча.



9 Ремни должны быть **на уровне или ниже** плеч для **автомобильных кресел, которые обращены назад.**

10 Расположите застёжку на груди так, чтобы она была **на уровне подмышек**, подальше от шеи.

Возникли вопросы? OHSU Doernbecher Safety Center (Центр Безопасности OHSU Doernbecher) может помочь. Позвоните, чтобы договориться о проверке Вашего автомобильного кресла сертифицированным специалистом по безопасной перевозке детей.

OHSU Doernbecher Safety Center
(Центр Безопасности OHSU Doernbecher)
503-418-5666 I safety@ohsu.edu

www.doernbecher.com/carseatoutreach

DCH 3079927 1/21

Детские автокресла для больших детей

6 шагов для безопасных поездок с ребёнком

DOERNBECHER CHILDREN'S Hospital
OHSU

1 Кресла-бустеры – это автокресла для детей, которые весят более **40 фунтов** ИЛИ для детей, которые набрали достаточный вес для автомобильных кресел, обращённых вперёд.

2 Зафиксируйте поясной ремень **низко и плотно на бёдрах.**

3 Зафиксируйте плечевой ремень безопасности, **перекинув его через грудь.**

4 **Никогда** не используйте кресло-бустер только с поясным ремнём безопасности.

5 Дети должны пользоваться креслами-бустерами до тех пор, **пока ремни безопасности для взрослых не будут подходить их комплекции.**

6 **Самое безопасное место для Вашего ребёнка** до его 13-летия **– это заднее сиденье.**

Возникли вопросы? OHSU Doernbecher Safety Center (Центр Безопасности OHSU Doernbecher) может помочь. Позвоните, чтобы договориться о проверке Вашего автомобильного кресла сертифицированным специалистом по безопасной перевозке детей.

OHSU Doernbecher Safety Center
(Центр Безопасности OHSU Doernbecher)
503-418-5666 I safety@ohsu.edu
www.doernbecher.com/carseatoutreach

DCH 21369511 1/21

Они уже готовы к ремню безопасности?

Выясните, ответив «да» на эти 5 вопросов.

OHSU

DOERNBECHER CHILDREN'S Hospital

1 Может ли Ваш ребёнок сидеть, уперевшись спиной в спинку сиденья, **и не сутулиться?**

2 Может ли Ваш ребёнок сидеть с ремнём безопасности, **застёгнутым через его или её плечо и грудь?**

3 Может ли Ваш ребёнок сидеть с **коленями, согнутыми на краю сиденья,** когда его или её спина упирается в спинку сиденья автомобиля?

4 Может ли Ваш ребёнок сидеть с поясным ремнём, **который зафиксирован низко и плотно на верхней части бёдер?**

5 Может ли Ваш ребёнок с комфортом сидеть **в правильной позе в течение всей поездки?**

Самое безопасное место для Вашего ребёнка до его 13-летия – это заднее сиденье.

Возникли вопросы? OHSU Doernbecher Safety Center (Центр Безопасности OHSU Doernbecher) может помочь. Позвоните, чтобы договориться о проверке Вашего автомобильного кресла сертифицированным специалистом по безопасной перевозке детей.

OHSU Doernbecher Safety Center
(Центр Безопасности OHSU Doernbecher)
503-418-5666 I safety@ohsu.edu
www.doernbecher.com/carseatoutreach

DCH 21369538 1/21

10 советов как обезопасить поездку

3 из 4 автомобильных кресел используются неправильно... а ваше?

OHSU

DOERNBECHER CHILDREN'S Hospital

2 года

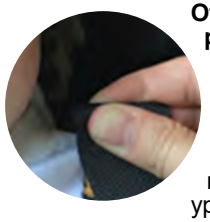
Законодательство штата Орегон требует, чтобы детей перевозили в автокреслах, **устанавливаемых против хода движения,** до достижения минимум 2-летнего возраста.

При использовании автокресла убедитесь, что параметры вашего ребёнка соответствуют рекомендованным **параметрам роста и веса**.

40 фун-тов

Законодательство штата Орегон требует, чтобы дети весом **менее 40 фунтов** использовали автокресла с ремнями безопасности.

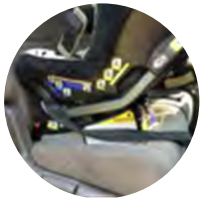
Всегда устанавливайте автокресла **на заднем сиденье**, используя автомобильный ремень безопасности или ЗАЩЁЛКУ.



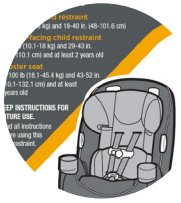
Отрегулируйте ремень так, чтобы он не болтался свободно. У вас **не должно** быть возможности **«ущипнуть»** полотно ремня на уровне плеча.

Ремни должны быть:
на уровне или ниже плеч при **использовании в автокресле, устанавливаемом против хода движения**;
на уровне или выше плеч **при использовании в автокресле, устанавливаемом по ходу движения.**

Разместите застёжку в области груди на **уровне подмышек,** подальше от шеи.



Самое безопасное место для вашего ребёнка до его 13-летия – это **заднее сиденье**.



Всегда **следуйте инструкциям,** приложенным к автокреслу, а также инструкциям от производителя транспортного средства.

НИКОГДА не устанавливайте автомобильное кресло, которое обращено назад, перед передней подушкой безопасности.

Возникли вопросы? Вам могут оказать помощь в OHSU Doernbecher Safety Center (Центр безопасности Доернбечер Орегонского университета науки и здоровья). Позвоните, чтобы договориться о проверке вашего автомобильного кресла сертифицированным специалистом по безопасной перевозке детей.

OHSU Doernbecher Safety Center
(Центр Безопасности OHSU Doernbecher)
503-418-5666 I safety@ohsu.edu
www.doernbecher.com/carseatoutreach

DCH 21369484 1/21