

Watoto Wachanga: Kusafiri salama kutoka mwanzo

Vidokezo 10 vya kuweka kiti cha gari cha mtoto wako mchanga inavyofaa mara ya kwanza



DOERNBECHER
CHILDREN'S
Hospital

1 Miaka 2

Sheria ya Oregon inawahitaji watoto **chini ya ratili 40** kutumia kiti cha gari kilicho na hatamu na kusalia **kuangalia nyuma** hadi angalau wahitimu miaka 2.

2

Hakikisha kuwa mtoto wako ametimiza vikomo **vya kimo na uzani** vya kiti cha gari.

3

Unatarajia vingi?
Chagua kiti cha gari chenye uzani wa chini wa **4 lbs au kidogo**.

4

Usiweke **KAMWE** kiti cha gari kinachoangalia nyuma, mbele ya mfuko wa hewa.

5

Eneo salama la mtoto wako liko kwenye **kiti cha nyuma** hadi angalau miaka 13.

6

Weka viti vya gari vinavyoangalia nyuma **katika kiti cha nyuma ukitumia mkanda wa kiti cha gari au LACHI**.

7

Hakikisha kuwa kiti chako cha gari kiko katika pembe sahihi ya kutandawaa. **Angalia mwongozo wako wa mtumiaji** kuhusu hilo na maeleo mengine muhimu.



Una maswali? OHSU
Doernbecher Safety Center
inaweza kusaidia. Piga simu ili
kuratibu miadi ili kiti chako cha
gari kikaguliwe na Certified Child
Passenger Safety Technician
(Fundii wa Usalama wa Watoto
Abiria Aliyedhinishwa).

OHSU Doernbecher Safety Center
503-418-5666 | safety@ohsu.edu
www.doernbecher.com/carseatoutreach

Viongeza Nguvu Ni vya Watoto Wakubwa

Hatua 6 za kusafiri salama na mtoto wako



DOERNBECHER
CHILDREN'S
Hospital

1

Viti vya viongeza
nguvu ni vya
watoto walio na
zaidi ya **40 lbs** AU
watoto waliofikisha
kikomo cha uzani
wa kiti chao cha
gari kinachoangalia
mbele.

2

Weka mkanda wa
mpakato **chini**
na ukaze kwenye
mapaja.

3

Weka mkanda
wa bega **ukipita**
kwenye kifua.

5

Watoto wanapaswa
kuendelea kutumia
kiongeza nguvu
hadi mkanda
wa kiti cha watu
wazima utoshee
vizuri.

6

Eneo salama
la mtoto wako
liko kwenye kiti
cha nyuma hadi
angalau miaka 13.

4

Usiwahi kutumia
kiti cha kiongeza
nguvu kwa mkanda
wa kituo cha
mpakato pekee.

Una maswali? OHSU Doernbecher Safety Center inaweza kusaidia.
Piga simu ili kuratibu miadi ili kiti chako cha gari kikaguliwe na
Certified Child Passenger Safety Technician (Fundii wa Usalama
wa Watoto Abiria Aliyeidhinishwa).



Je, Yuko Tayari Kujifunza Mkanda?

Fahamu kwa kujibu "ndiyo" kwa maswali haya matano.



DOERNBECHER
CHILDREN'S
Hospital

1 Je, mtoto wako anaweza kukaa mgongo wake ukiwa umeegemea kiti cha gari **bila kusimama kivivu?**

2 Je, mtoto wako anaweza kukaa huku mkanda wa bega ukiwa **umepita kwenye bega na kifua chake?**

3 Je, mtoto wako anaweza kukaa **huku magoti yake yakiinama kwenye ukingo wa kiti** wakati makalio na mgongo wake vimeegemea nyuma ya kiti cha gari?

4 Je, mtoto wako anaweza kukaa huku mkanda ukiwa umewekwa **chini na kukazwa kwenye mapaja ya juu?**

5 Je, mtoto wako anaweza kukaa bila tatizo **kwenye nafasi sahihi safari yote?**

Eneo salama la mtoto wako liko kwenye kiti cha nyuma hadi angalau miaka 13.

Una maswali? OHSU Doernbecher Safety Center inaweza kusaidia.

Piga simu ili kuratibu miadi ili kiti chako cha gari kikaguliwe na Certified Child Passenger Safety Technician (Fundii wa Usalama wa Watoto Abiria Aliyeidhinishwa).

OHSU Doernbecher Safety Center
503-418-5666 | safety@ohsu.edu
www.doernbecher.com/carseatoutreach



Vidokezo 10 vya Kusafiri Salama Kila Wakati

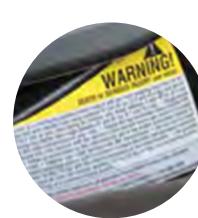
Viti 3 kati ya 4 vya gari vimetumiwa isivyofaa...
chako kimetumika?



DOERNBECHER
CHILDREN'S
Hospital

Miaka
2

Sheria ya Oregon inawahitaji watoto kusafiri **wakiangalia nyuma** kwenye kiti cha gari hadi angalau wahitimia miaka 2.



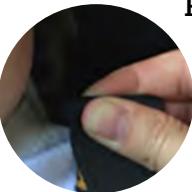
Hakikisha kuwa mtoto wako ametimiza vikomo **vina-vyopendekezwa vya kimo na uzani wa kiti cha gari**.

40 lbs

Sheria ya Oregon inawahitaji watoto **chini ya ratili 40** ili kutumia kiti cha gari chenye hatamu.



Weka viti vya gari **katika kiti cha nyuma** ukitumia mkanda wa kiti cha gari au LACHI.



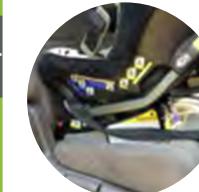
Kaza hatamu ili isiwe imelegea. Hupaswi kuweza **kubana** ukanda wowote wa ziada wa hatamu kwenye bega.



Lazima hatamu ziwe: **kwenye au chini ya mabega kwa viti vya gari vinavyoangalia nyuma; kwenye au juu ya mabega kwa viti vya magari vinavyoangalia mbele.**



Weka klipu ya kifua kwenye **kiwango cha kwapa**, mbali na shingo.



Eneo salama la mtoto wako liko kwenye **kiti cha nyuma** hadi angalau miaka 13.



Fuata **maagizo wakati wote** kutoka kwa watengenezaji wa kiti chako cha gari na watengenezaji wa gari.



Usiweke **KAMWE** kiti cha gari kinachoangalia nyuma, mbele ya mfuko wa hewa.

Una maswali? OHSU Doernbecher Safety Center inaweza kusaidia. Piga simu ili kuratibu miadi ili kiti chako cha gari kikaguliwe na Certified Child Passenger Safety Technician (Fundii wa Usalama wa Watoto Abiria Aliyeidhinishwa).