အဆိပ်ဌာနများမှ ကျွမ်းကျင်သောအကြံပြုချက်
ဖုန်းမှတဆင့် အမြန်ပေးပါသည်။ သင်နှင့်သင့်မိသားစု
အဆိပ်အရေးပေါ်ကိစ္စများနှင့် အဆိပ်သင့်ခြင်းဆိုင်ရာမေးခွန်း
များကို ကူညီဖြေရှင်းပေးနိုင်ပါသည်။

သင် နေ့ညအချိန်ကာလမရွေး ၂၄ နာရီပါတ်လုံး ၇ ရက်
ပါတ်လည် ဖုန်းခေါ် နိုင်ပါသည်။ သူနာပြုများ၊
ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်သူများ၊ ဆရာဝန်များနှင့် အခြားသော
အဆိပ်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်သူများမှ ဖြေကြားပေးပါမည်၊

ဘာသာစကားပေါင်း ၁၅၀ကျော်ဖြင့်
သင့်အားအကူအညီပေးနိုင်ပါသည် (သို့) အကြားအာရုံချို့
ယွင်းသူများ အတွက်ပါ ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

အဆိပ်ဌာနများ အမေရိကန်နိုင်ငံတလွှားအနှံ့
အပြားတွင်ရှိပါသည်။ ဘယ်နေရာမှာနေနေ ဖုန်းနံပါတ်
၁–၈၀၀–၂၂၂–၁၂၂၂ သို့ ခေါ် ခြင်းဖြင့်အဆိပ်ဌာနနှင့်ဆက်
သွယ်နိုင်ပါသည်။

အဆိပ်သင့်သူအတွက် ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်း

လူတစ်ယောက်သည်–

- ✔ အသက်ရှူရပ်လျှင်
- ✔ လဲကျလျှင် သို့ မဟုတ်
- ✔ တက်လျှင်

၉၁၁ ကိုချက်ခြင်းခေါ်ပါ။

မျက်လုံးထဲ အဆိပ်ဝင်သော်

မျက်လုံးများကိုရေအဆက်မပြတ်လောင်းပါ၊ အဆိပ်ဌာနဖုန်း ၁–၈၀၀–၂၂၂–၁၂၂၂ ကိုခေါ်ပါ။

အရေပြားအဆိပ်သင့်သော်

အဆိပ်ထိထားသောအဝတ်ကိုချွတ်ပါ၊
အရေပြားကိုရေအဆက်မပြတ်လောင်းပါ။ အဆိပ်ဌာနဖုန်း ၁–၈၀၀–၂၂၂–၁၂၂၂ ကိုခေါ်ပါ။

အဆိပ်ရှူမိသော်

လေကောင်းလေသန့် နေရာသို့ ချက်ခြင်းပြောင်းပြီး အဆိပ်ဌာနဖုန်း ၁–၈၀၀–၂၂၂–၁၂၂၂ ကိုခေါ်ပါ။

အဆိပ်မျိုမိသော်

အဆိပ်ဌာနဖုန်း ၁–၈၀၀–၂၂၂–၁၂၂၂ ကိုခေါ်ပါ။

အိမ်မှာကြိုးစားပြီး ဆေးမီးတို (သို့) လမ်းမမှန်သောအန်အောင်လုပ်နည်းများ**မလုပ်ပါနှင့်**၊ အဆိပ်ဌာနဖုန်းကိုအရင်ခေါ်ပါ၊

ပိုမိုသိရှိလိုပါက www.aapcc.org သို့ ဝင်ရောက်ပါ (သို့) သင့်ဒေသဆိုင်ရာအဆိပ်ဌာနသို့ ဖုန်းခေါ်ပါ။

© ၂၀၁၀ အမေရိကန် အဆိပ်ထိန်းချုပ်ရေးဌာနများအဖွဲ့

သင့် အဆိပ် ဌာန

တစ်စုံတစ်ယောက်သည် ၈ စက္ကန့် တိုင်း
အဆိပ်ဌာနကိုလိုအပ်နေသည်။

နောက်တစ်ယောက်သည် သင်ဖြစ်နိုင်ပါသလား။

POISON Help
1-800-222-1222

အခမဲ့၊ လျှင်မြန်၊
ကျွမ်းကျင်သောအကူအညီ
တစ်ရက် ၂၄ နာရီ
တစ်ပါတ် ၇ ရက်

သင်သိရဲ့လား။

အများအထင်မှာ ကလေးများမကြာခဏအဆိပ်သင့်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဆိပ်နဲ့သေဆုံးသူအများဆုံးမှာလူကြီးများဖြစ်ကြတယ်။ အဆိပ်သင့်ခြင်းသည် အယောက်တိုင်းပေါ်အန္တရာယ်ရှိတယ်။ မှားယွင်းစွာသုံးစွဲမှု၊ မှားယွင်းသောပမဏ၊

သို့ မဟုတ် မသိနားမလည်သောသူအားဖြင့် အရာအားလုံးနီးပါးဟာအဆိပ်ဖြစ်စေတတ်ပါတယ်။

အချို့သောအဆိပ်များမှာ–

- ဆေးဝါးများ (ဆရာဝန်ပေးသောဆေး၊ ဈေးဆိုင်မှဝယ်ယူနိုင်သောဆေး၊ ဆေးရွက်များနှင့်ဖော်စပ်သောဆေး) နှင့် လမ်းဘေးဆေးဝါးများ
- အိမ်တွင်းရှိ ဆပ်ပြာ၊ အစွန်းချွတ်ဆေး၊ ပိုးနှင့်ပေါင်းပင်သတ်ဆေးများ၊ ရေခဲပျော်ဆေး နှင့် မီးအိမ်ဆီများ
- သင့်အလုပ်ခွင်မှ ဓါတုပစ္စည်းများ
- ပိုးမွှားများကိုက်ခြင်း၊ တုတ်ခြင်း
- မှိုများနှင့် အပင်ငယ်များ
- အငွေ့များနှင့် ဓါတ်ငွေ့များ

ဆေးဝါးများမှားယွင်းစွာသုံးစွဲခြင်း နှင့် အခြားသူ၏ ဆေးဝါးများသုံးစွဲမိခြင်း၊ ပန်းကန်ဆေးဆပ်ပြာအားမတော်တဆစား သောက်မိခြင်း၊ ဖျော်ရည်တွင် သန့်ရှင်းရေးသုံးပစ္စည်းများရောစပ်မိ ခြင်း (သို့) အရက်အလွန်ကျွံရောစပ်မိခြင်းများအားဖြင့် အဆိပ်သင့်မှုကိုဦးတည်စေပါသည်။

ဘာ့ကြောင့်သင်ခေါ်သင့်ပါသလဲ။

လူတိုင်းအဆိပ်သင့်နိုင်သလို အဆိပ်ဌာနသည်လည်း အယောက်စီတိုင်းအတွက်ပါ။ အခမဲ့ခေါ်ဆိုနိုင်သလိုပုဂ္ဂိုလ်ရေးလုံခြုံ စိတ်ချမှုလည်းပေးပါတယ်။

သင့်ငွေနှင့်အချိန်ချွေတာမှုကို ကျွန်ုပ်တို့ကူညီမည်။

အဆိပ်ဌာနသို့ ဖုန်းခေါ်သူ ၁၀ ယောက်တွင် ၇ ယောက် သည် ဆရာဝန်ထံ (သို့) ဆေးရုံသို့ သွားရန်မလိုပဲ အကူအညီရကြပါသည်။

သင့်ဆရာဝန်လည်း အဆိပ်ဌာနကိုခေါ်ရသည်။

ဆရာဝန်၊ ဆရာမများမှ အဆိပ်သင့်လူနာများအား ကုသရာတွင် အကူညီလိုအပ်ပါက ဒေသဆိုင်ရာအဆိပ်ဌာနသို့ ခေါ်ရသည်။

ကျွမ်းကျင်သူများမှာ ကျွန်ုပ်တို့ဖြစ်ပါသည်။

အဆိပ်မှကြိုတင်ကာကွယ်ရန်

တစ်စုံတစ်ယောက် အဆိပ်သင့်သည်ဟုထင်လျှင် ဖုန်းနံပါတ် ၁–၈၀၀–၂၂၂–၁၂၂၂ သို့ ချက်ခြင်းခေါ်ပါ၊ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာအဆိပ်သင့်မှု တိုင်း၏ လက္ခဏာများကို ကနဦး ကြိုတင်မမြင်နိုင်ပါ။

- ဖုန်းနံပါတ် ၁–၈၀၀–၂၂၂–၁၂၂၂ အား သင့်လက်ကိုင်ဖုန်း (သို့) အိမ်ဖုန်းအနီးမှာ မှတ်သားထားပါ။
- ဆေးဝါးများနှင့် အိမ်သန့်ရှင်းရေးသုံး ဆေး၊ ဆပ်ပြာများကို မူလဗူးများပုံးများတွင်သာထည့်၍ စားသောက်စရာနေရာများမှ ခွဲခြားသိမ်းဆည်းပါ။
- အမြဲတစေ အညွှန်းကိုဖတ်၍ လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။
- ဆေးဝါးများနှင့် အိမ်သန့်ရှင်းရေး သုံးဆေး၊ ဆပ်ပြာများ ကိုသော့ခတ်သိမ်းဆည်းပါ၊ ကလေးများမမှီ၊ မတွေ့ နိုင်သောနေရာတွင်ထားပါ။
- ကလေးမဖွင့်နိုင်သော အမျိုးစားကိုဝယ်ပါ၊ သို့သော် ကလေးငယ်အန္တရာယ် ကာကွယ်သောအရာတစ်ခုမှ မရှိကြောင်းအမှတ်ရပါ။
- ဆေးကိုသကြားလုံးဟု မခေါ် ပြပါနှင့်၊ အဆိပ်သည် စားစရာသောက်စရာများနှင့်မှားယွင်းတတ်ပါသည်။ ကလေးများအား တစ်စုံတစ်ခုမမြီးစမ်းမီ လူကြီးတစ်ဦးဦး ကိုမေးရန်သင်ကြားပေးထားပါ။
- လူငယ်များ စိတ်ကြွရန်သုံးတတ်သော ဓါတုပစ္စည်းနှင့် မူးယစ်ဆေးများအကြောင်းလေ့လာထားပါ၊ ၄င်းတို့ ၏အန္တရာယ်ပေးစေတတ်မှုကို ပြောပြထားပါ။
- သင့်အိမ်တွင် ကာဘွန်မိုနောက်ဆိုဒ်ဓါတ်ငွေ့ သတိပေးကိရိယာတတ်ဆင်ထားပါ။

အခမဲ့၊ လျှင်မြန်၊ ကျွမ်းကျင်သောအကူအညီ
တစ်ရက် ၂၄ နာရီ တစ်ပတ် ၇ ရက်

1-800-222-1222