

# Manténga asu adolescente a salvo.

- ✓ Manténga el control de los medicamentos y guárdalos en un lugar seguro.
- ✓ Manténga una conversación abierta con su adolescente para educarlo sobre los riesgos del consumo de narcóticos.
- ✓ Asegúrase de que su adolescente conozca los peligros de comprar pastillas o drogas a través de las redes sociales o de amistades .
- ✓ Este al tanto del contenido que su adolescente este viendo en la televisión y en internet.
- ✓ Este al tanto a cambios en su comportamiento (incluyendo la alimentación, el sueño, la energía, el estado de ánimo, las notas etc.).
- ✓ Si nota un cambio, pregúntales sobre él y escuche sin juzgar.



**Hace falta un pueblo para criar a un adolescente.  
Añade Poison Help a tu comunidad.**

**1-800-222-1222**

**POISON  
HELP**  
1-800-222-1222

Confidencial.  
Sin prejuicios. Rápido,  
gratuito, asesoramiento  
de expertos. 24/7

